

IKA POLAND CUP



1. ORGANIZATOR

INTERNATIONAL KARATE ASSOCIATION POLAND

2. TERMIN

20.11.2022 (NIEDZIELA), GODZ. 9.00 – ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

3. MIEJSCE

CENTRUM SPORTU RASZYN, UL. SPORTOWA 30

4. KONTAKT

KRZYSZTOF CHAŁUPKA – tel. 695 246 000, e-mail: biuro@gosoku-ryu.pl

5. OPŁATY

- 1 konkurencja - 60 Zł
- 2 konkurencje – 80 Zł
- 3 konkurencje – 100 Zł
- Wyłącznie tor przeszkód – 20 Zł
- Tor przeszkód dla osób startujących w 3 konkurencjach - GRATIS

International Karate Association Poland
05-090 Raszyn, Al. Krakowska 75
Tel. +48 695 246 000
e-mail: biuro@gosoku-ryu.pl



6. ZGŁOSZENIA

- ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW: poprzez formularz excel na adres biuro@gosoku-ryu.pl
- Wszystkie zgłoszenie muszą zostać wysłane do 18.11.2022, po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- **Opłata tylko na konto bankowe PKO BP 17 1020 1055 0000 9402 0503 3958 do 17.11.2022**
- Za zgłoszenia zawodników odpowiadają trenerzy lub osoby do tego upoważnione, dlatego zgłoszenie zawodnika równoznaczne jest z wniesieniem opłaty startowej, nie ma możliwości dokonywania zmian po terminie 18.11.2022

7. ZASADY UCZESTNICTWA

- W sobotę 19.11.2022, zostanie opublikowany na stronie www.gosokuryu.pl oraz profilu Facebook'owym dokładny program (czasówka) dla poszczególnych konkurencji od najmłodszych do najstarszych roczników.
- Wszystkich zawodników (nie dotyczy startu), trenerów, sędziów oraz obsługę techniczną uprasza się o przestrzeganie obowiązujących przepisów sanitarno-epidemiologicznych.

8. NAGRODY

A. INDYWIDUALNE

Miejsca I-III – medale i dyplomy

B. GRUPOWE

Klasyfikacja będzie liczona według zdobytych medali złotych, następnie srebrnych, a na końcu brązowych. W przypadku gdy dwa kluby mają taką samą liczbę medali wszystkich kolorów przyznawane są równorzędne nagrody.

- I miejsce – puchar oraz voucher na zakupy w sklepie dobrekimona.pl o wartości 1000 PLN
- II miejsce - puchar oraz voucher na zakupy w sklepie dobrekimona.pl o wartości 700 PLN
- III miejsce - puchar oraz voucher na zakupy w sklepie dobrekimona.pl o wartości 400 PLN



KONKURENCJE

3 MATY

A. KATA

- SYSTEM PUNKTOWY; NOTY 6,0-8,0 Z DOKŁADNOŚCIĄ DO 0,1
- DWIE RUNDY (ELIMINACJE, FINAŁY- 5 ZAWODNIKÓW),
- ELIMINACJE I FINAŁY – KATA MOŻE BYĆ POWTÓRZONE DO 8 KYU,
- KATA: SHOTOKAN, WADO-RYU, SHITO-RYU, SHORIN-RYU, KYOKUSHIN, GOJU-RYU, GOSOKU-RYU,

KATA			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
K1	ROCZNIK 2014 i poniżej	K10	ROCZNIK 2014 lat i poniżej
K2	ROCZNIK 2013	K11	ROCZNIK 2013
K3	ROCZNIK 2012	K12	ROCZNIK 2012
K4	ROCZNIK 2011	K13	ROCZNIK 2011
K5	ROCZNIK 2010	K14	ROCZNIK 2010
K6	ROCZNIK 2009	K15	ROCZNIK 2009
K7	ROCZNIK 2008-2007	K16	ROCZNIK 2008-2007
K8	ROCZNIK 2006-2005	K17	ROCZNIK 2006-2005
K9	ROCZNIK 2004+	K18	ROCZNIK 2004+

KATA			
Nr	MĘŻCZYŹNI	Nr	KOBIETY
L1	DO 40 LAT	L3	DO 40 LAT
L2	POWYŻEJ 40 LAT	L4	POWYŻEJ 40 LAT

B. KUMITE FANTOM

- CZAS TRWANIA RUNDY: 15 SEKUND, FINAŁ 20 SEKUND

KUMITE FANTOM			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
F1	2016 i poniżej	F6	2016 i poniżej
F2	ROCZNIK 2015	F7	ROCZNIK 2015
F3	ROCZNIK 2014	F8	ROCZNIK 2014
F4	ROCZNIK 2013	F9	ROCZNIK 2013
F5	ROCZNIK 2012	F10	ROCZNIK 2012

International Karate Association Poland
05-090 Raszyn, Al. Krakowska 75
Tel. +48 695 246 000
e-mail: biuro@gosoku-ryu.pl



C. KUMITE SANBON SHOBU

- SANBON SHOBU – 3 PUNKTY, (WSZYSTKIE KATEGORIE WIEKOWE – 3 PUNKTY),
- CZAS TRWANIA WALKI: 2 MIN,
- KASKI I OCHRANIACZE NA TUŁÓW ZAPEWNIĄ ORGANIZATOR; OD ROCZNIKA 2009 WZWYŻ DOPUSZCZONA SZCZĘKA ZAMIAST KASKU

KUMITE SANBON SHOBU			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
S1	2015 i poniżej	S11	2015 i poniżej
S2	ROCZNIK 2014	S12	ROCZNIK 2014
S3	ROCZNIK 2013	S13	ROCZNIK 2013
S4	ROCZNIK 2012	S14	ROCZNIK 2012
S5	ROCZNIK 2011	S15	ROCZNIK 2011
S6	ROCZNIK 2010	S16	ROCZNIK 2010
S7	ROCZNIK 2009	S17	ROCZNIK 2009
S8	ROCZNIK 2008- 2007	S18	ROCZNIK 2008-2007
S9	ROCZNIK 2006- 2005	S19	ROCZNIK 2006-2005
S10	ROCZNIK 2004+	S20	ROCZNIK 2004+

KUMITE SANBON SHOBU			
Nr	MĘŻCZYŹNI	Nr	KOBIETY
M1	DO 40 LAT	M3	DO 40 LAT
M2	POWYŻEJ 40 LAT	M4	POWYŻEJ 40 LAT

D. KUMITE IPPON SHOBU

- IPPON SHOBU – 1 PUNKT,
- CZAS TRWANIA WALKI: 2 MIN,
- KASKI I OCHRANIACZE NA TUŁÓW ZAPEWNIŁA ORGANIZATOR; ; OD ROCZNIKA 2009 WZWYŻ DOPUSZCZONA SZCZĘKA ZAMIAST KASKU

KUMITE IPPON SHOBU			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
S1	ROCZNIK 2011	S6	ROCZNIK 2011
S2	ROCZNIK 2010	S7	ROCZNIK 2010
S3	ROCZNIK 2009-2008	S8	ROCZNIK 2009-2008
S4	ROCZNIK 2007-2006	S9	ROCZNIK 2007-2006
S5	ROCZNIK 2005-2004	S10	ROCZNIK 2005-2004

KUMITE IPPON SHOBU			
Nr	MĘŻCZYŻNI	Nr	KOBIETY
P1	DO 40 LAT	P3	DO 40 LAT
P2	POWYŻEJ 40 LAT	P4	POWYŻEJ 40 LAT

E. TOR PRZESKÓD

TOR PRZESKÓD			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
F1	2016 i poniżej	F6	2016 i poniżej
F2	ROCZNIK 2015	F7	ROCZNIK 2015
F3	ROCZNIK 2014	F8	ROCZNIK 2014
F4	ROCZNIK 2013	F9	ROCZNIK 2013
F5	ROCZNIK 2012	F10	ROCZNIK 2012

F. KONKURENCJE DLA OSÓZ Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
A1	KATA/KIHON	A2	KATA/KIHON
A3	FANTOM	A4	FANTOM

KIHON: OI-ZUKI (j, ch, g), AGE-UKE, GEDAN BARAI-UKE, UCHI-UKE
W MIEJSCU MAE-GERI.

KATA: DOWOLNA FORMA, DO DYSPOZYCJI BĘDZIE OSOBA PROWADZĄCA

FANTOM: WALKA Z CIENIEM

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszelkie sprawy nieokreślone w niniejszym Regulaminie, spory i wątpliwości rozstrzyga Organizator zawodów.

International Karate Association Poland
05-090 Raszyn, Al. Krakowska 75
Tel. +48 695 246 000
e-mail: biuro@gosoku-ryu.pl

